



Health in Times of Transition  
Trends in Population Health and Health Policies in CIS Countries

„The greatest wealth is health.“ - Flgyll



## **Качество жизни в современной Украине: основные тренды изменений в постсоветское время**

**(по результатам международных исследовательских  
проектов HITT-CIS и LLH)**



**Кизилов Александр Иванович**

**Директор Института социально-гуманитарных  
исследований ХНУ имени В.Н.Каразина**

**Исполнительный директор Восточноукраинского Фонда  
социальных исследований**

**г.Харьков, Украина**



Health in Times of Transition  
Trends in Population Health and Health Policies in CIS Countries

„The greatest wealth is health.“ - Flgyll



Под **качеством жизни** следует понимать комплексную характеристику социально-экономических, политических, культурно-идеологических, экологических факторов и условий существования личности, положения человека в обществе.

**Качество жизни** является важнейшим интегральным показателем социального благосостояния общества и индивида; измерение качества жизни — необходимый компонент социального мониторинга, оценки состояния и характера развития социальных процессов в стране.



Международные исследовательские проекты **LLH «Условия жизни, образ жизни и здоровье населения»** (2000-2003) и **HITT-CIS «Здоровье в переходный период: тенденции в здоровье населения и политика в сфере здравоохранения в странах СНГ»** (2009-2013) направлены на изучение качества жизни и образа жизни, состояния здоровья населения и оценку системы здравоохранения в странах СНГ (Армения, Азербайджан, Беларусь, Грузия, Казахстан, Киргизстан, Молдова, Россия, Украина, Узбекистан) за последние два десятилетия.

Для характеристики основных трендов изменения качества жизни в постсоветской Украине используются также данные исследований WVS (**World Values Survey** - за 1995 и 2005 гг.), EVS (**European Values Study** - за 2008 г.), **КМИС** (Киевский Международный Институт Социологии – за 2001 и 2005 гг.)



**Исследование в Украине** было организовано сотрудниками Восточнoукраинского Фонда социальных исследований совместно с социологами Харьковского национального университета имени В.Н.Каразина.

В ходе данных проектов в Украине методом стандартизированного интервью с использованием случайной маршрутной выборки было опрошено 2400 и 2000 респондентов (**N-2001=2400 и N-2010=2000**) в 17 областях Украины, г. Киеве и АР Крым.



В рамках данного выступления предполагается рассмотреть и проанализировать наиболее важные **субъективные показатели и оценки, характеризующие качество жизни населения Украины**, среди которых:

- Состояние здоровья населения;
- Экономическое благосостояние населения;
- Политическая ситуация в стране;
- Личное счастье и удовлетворенность жизнью.



**Субъективные показатели качества жизни** базируются на восприятии людьми условий своей жизни в соответствии с уровнем своих потребностей, ценностных ориентаций и т.д.

**Субъективное измерение качества жизни** отражено в оценках респондентами своей удовлетворенности или неудовлетворенности отдельными аспектами своей жизни или жизнью в целом.

Именно **субъективные оценки** и степень удовлетворенности своей жизнью, будучи результатом рефлексии индивидом окружающего мира, несмотря на существующие объективные показатели развития различных сфер общественной жизни страны и функционирования социальных институтов, формируют цели, убеждения, установки, которыми индивид впоследствии руководствуется в своей жизни, определяя не только свою дальнейшую судьбу, но и будущее других людей и своей страны.



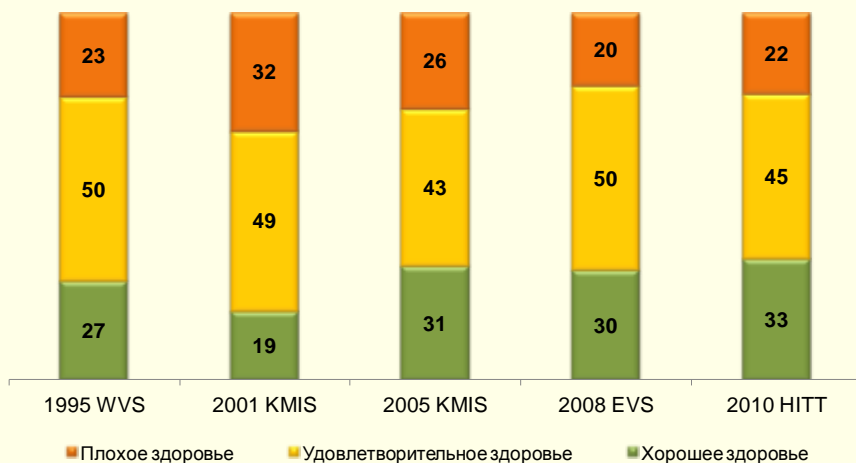
## Состояние здоровья населения как показатель качества жизни в стране



**Индикаторы: субъективные оценки физического  
и психосоциального здоровья**



### Динамика субъективных оценок респондентами состояния своего здоровья 1995-2010 гг. (%)





## Распространенность психосоциальных проблем среди населения Украины в 2001 и 2010 гг. (%)

|   | 2001 год | 2010 год |
|---|----------|----------|
| Полное изнеможение или очень сильная усталость          | 54       | 46       |
| Бессонница  | 47       | 39       |
| Ощущение чрезмерной сложности жизни                     | 62       | 37       |
| Отсутствие удовлетворения от своих повседневных дел     | 50       | 36       |
| Невозможность влиять на то, что с Вами происходит       | 50       | 35       |
| Постоянное внутреннее напряжение                        | 49       | 30       |
| Пугающие Вас мысли                                      | 41       | 28       |
| Неудовлетворенность работой                             | 34       | 27       |
| Состояние стресса                                       | 35       | 26       |
| Невозможность сконцентрироваться на том, что Вы делаете | 30       | 25       |
| Чувство одиночества                                     | 28       | 25       |
| Неспособность преодолевать трудности                    | 31       | 24       |
| Нервная дрожь   | 26       | 20       |
| Потеря веры в себя                                      | 17       | 15       |

Массив: все опрошенные в Украине в 2001 году (n=2400) и в 2010 году (n=2000)

## На основании представленных характеристик психического и социального состояния респондентов был рассчитан индекс психосоциального здоровья

|                    | 2001 год | 2010 год | Δ     |
|--------------------|----------|----------|-------|
| В целом по Украине | 5.45     | 4.05     | -1.40 |
| Мужчины            | 4.44     | 3.25     | -1.19 |
| Женщины            | 6.14     | 4.65     | -1.49 |
| 18-30 лет          | 4.33     | 3.18     | -1.15 |
| 31-50 лет          | 5.36     | 3.67     | -1.69 |
| Старше 50 лет      | 6.06     | 5.03     | -1.03 |
| Столица            | 4.86     | 4.32     | -0.54 |
| Областные центры   | 5.40     | 3.78     | -1.62 |
| Города             | 5.44     | 3.58     | -1.86 |
| ПГТ                | 5.91     | 4.94     | -0.97 |
| Села               | 5.51     | 4.59     | -0.92 |

Значения индекса варьируют **от 0 до 14**, при этом «0» - это хорошее психосоциальное здоровье, а «14» - плохое психосоциальное состояние





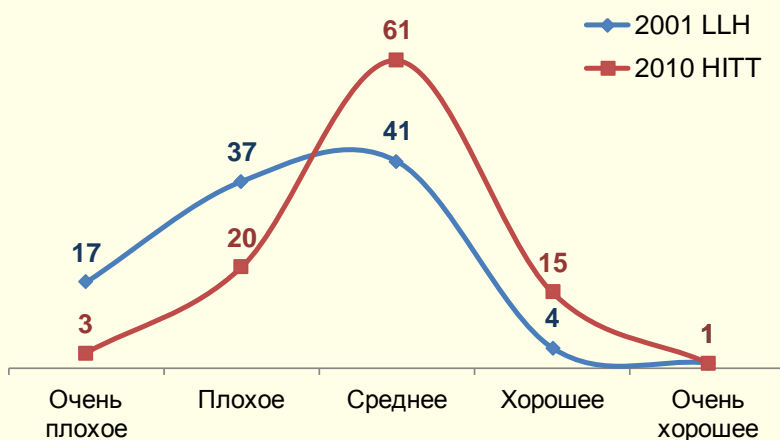
## Экономическое благосостояние населения как показатель качества жизни в стране



**Индикаторы:** субъективные оценки материального положения и вынужденного ограничения в необходимых товарах и услугах



## Динамика субъективных оценок материального положения в Украине в 2001-2010 гг., %



Массив: все опрошенные в Украине в 2001 году (n=2400) и в 2010 году (n=2000)



## Динамика доли респондентов, которым постоянно приходится ограничивать себя в товарах и услугах в 2001-2010 гг., %



Массив: все опрошенные в Украине в 2001 году (n=2400) и в 2010 году (n=2000)



## Политическая ситуация в Украине как показатель качества жизни в стране



**Индикаторы:** удовлетворенность работой органов власти и доверие политическим институтам



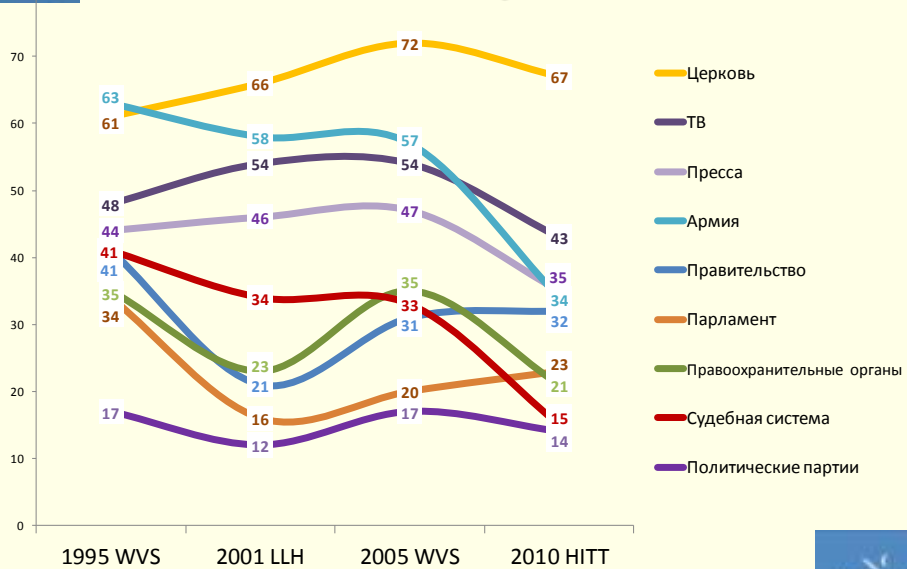
### Уровень удовлетворенности украинцев работой органов власти и развитием страны (%) \*



Массив: все опрошенные в Украине в 2001 году (n=2400) и в 2010 году (n=2000)  
 \* На рисунке указаны суммарные доли респондентов, которые в той или иной мере удовлетворены различными аспектами развития страны



### Динамика уровня доверия украинцев социальным и политическим институтам в 1995-2010 гг., % \*



\* На рисунке даны доли респондентов, которые в той или иной мере доверяют указанным институтам



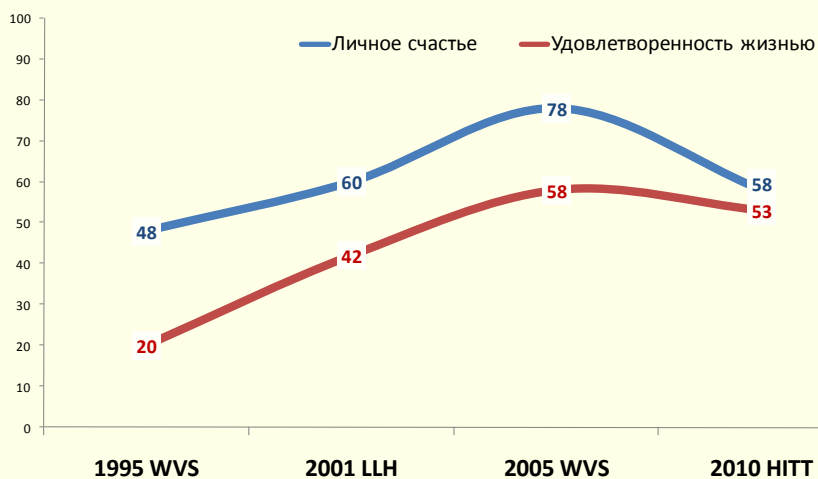


## Счастье и удовлетворенность жизнью как интегральные показатели качества жизни



**Индикаторы:** *общая удовлетворенность жизнью и личное счастье*

### Динамика уровня удовлетворенности жизнью и личного счастья украинцев в 1995-2010 гг.



\* На рисунке даны доли респондентов, которые в той или иной мере удовлетворены своей жизнью и те, кто в той или иной степени чувствует себя счастливым

**Влияние различных показателей на личное счастье украинцев\***



| №  | Показатель                               | CORR   |
|----|--|--------|
| 1  | Удовлетворенность жизнью                 | 0.582  |
| 2  | Удовлетворенность благосостоянием        | 0.487  |
| 3  | Положение на «социальной лестнице»       | 0.448  |
| 4  | Материальное положение домохозяйства     | 0.404  |
| 5  | Психосоциальное здоровье                 | 0.335  |
| 6  | Физическое здоровье                      | 0.335  |
| 7  | Чувство одиночества                      | 0.307  |
| 8  | Возраст                                  | -0.295 |
| 9  | Доверие к людям                          | 0.284  |
| 10 | Семейное положение                       | 0.230  |
| 11 | Чувство личной безопасности              | 0.176  |
| 12 | Род занятости                            | 0.164  |
| 13 | Образование                              | -0.152 |
| 14 | Потребление крепких алкогольных напитков | 0.110  |
| 15 | Потребление любых алкогольных напитков   | -0.107 |
| 16 | Тип поселения                            | 0.074  |

\* В таблице представлены коэффициенты корреляции Спирмена. Расчеты произведены на массиве проекта НИТТ 2010

| Характеризуя изменение качества жизни населения Украины в постсоветский период, можно отметить следующие тенденции  |
|---|
| <p><b>Общая тенденция</b> динамики качества жизни характеризуется его резким ухудшением после распада СССР вплоть до 1995-1998 гг., после чего с начала 2000х гг. начинается улучшение качества жизни, однако в последние 2-3 года позитивная динамика становится все менее выраженной.</p>   |
| <p><b>Здоровье населения:</b> несколько улучшились субъективные оценки физического и психосоциального здоровья населения, вместе с тем здоровье населения – это та область, где позитивная динамика проявилась менее всего</p>  |
| <p><b>Материальное благосостояние</b> украинцев за прошедшее время, следуя общей тенденции, сначала снизилось, однако затем заметно возросло. Положительная динамика в этой области наиболее заметна.</p>   |
| <p><b>Политическая ситуация</b> в Украине остается сложной и нестабильной. Жители страны довольно низко оценивают деятельность органов власти, снижается доверие украинцев политическим институтам. Слишком высокая политизация общественной жизни в Украине способствует также снижению доверия СМИ, правоохранительным органам, армии и другим социальным институтам.</p> |
| <p><b>Личное счастье</b> является своего рода интегральным показателем качества жизни в стране. Его динамика во многом соответствует общей логике и успешности развития Украины и протекания трансформационных процессов. Личное счастье для украинцев со многим связано с удовлетворенностью своей жизнью и материальным достатком.</p>                                    |



ANU/WHO collaborative research project (2006-2013)  
**Health in Times of Transition**  
Trends in Population Health and Health Policies in CIS Countries

„The greatest wealth is health.“ - Plato



***Спасибо за внимание!***